

Recettes de lessive maison

Lessive liquide :

Ingrédients (pour 1 litre de lessive) :

- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- 20 g de savon de Marseille
- 20 g de savon noir liquide
- 5 gouttes d'huile essentielle au choix
- 1 litre d'eau

Préparation :

Dans une cocotte, mettez tous les ingrédients, sauf l'huile essentielle, et portez à ébullition. Versez la préparation dans vos vieilles bouteilles de lessive, lorsqu'elle est un peu tiédie mais pas froide. Secouez avant chaque utilisation et mettez l'équivalent d'un bouchon doseur directement sur le linge. Mettez l'équivalent de deux bouchons doseurs pour les grosses machines.

Pour les vêtements très sales : prélevez les tâches avec du savon noir.

Lessive au lierre :

Ingrédients :

- 2,5 litres d'eau
- du lierre (70 feuilles)

Préparation :

Coupez les feuilles. Mettez-les dans l'eau et faites chauffer. A partir de l'ébullition, compter quinze minutes de cuisson. Laissez infuser pendant une journée (12h). Filtrez. Vous pouvez y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle.